



The Commonwealth of Massachusetts  
Executive Office of Health and Human Services  
Department of Public Health  
250 Washington Street, Boston, MA 02108 -4619

DEVAL L. PATRICK  
GOVERNOR

TIMOTHY P. MURRAY  
LIEUTENANT GOVERNOR

JUDYANN BIGBY, MD  
SECRETARY

JOHN AUERBACH  
COMMISSIONER

**PARA DIVULGAÇÃO IMEDIATA**  
6 de outubro de 2009

**INFORMAÇÕES ADICIONAIS:**  
Jordan Coriza, (617) 624-6063

**ADMINISTRAÇÃO DE PATRICK-MURRAY ANUNCIA DISPONIBILIDADE DE NOVOS ALIMENTOS NO PROGRAMA WIC PELA PRIMEIRA VEZ EM 34 ANOS**

*Grãos integrais, frutas, hortaliças, tofu, arroz integral e alimentos para bebês são alguns dos novos itens no programa de nutrição para mulheres grávidas e pós-parto e seus filhos menores de cinco anos de idade.*

**BOSTON** – A administração Patrick-Murray anunciou hoje a modernização em Massachusetts do programa de nutrição de mulheres, bebês e crianças (*Women, Infants and Children – WIC*, em inglês) afim de melhor representar os avanços da ciência em questões de alimentação saudável e o combate da obesidade. Esta é a primeira mudança importante nas opções de alimentos para mulheres de baixa renda, bebês e crianças em 34 anos. Alguns dos novos itens são grãos integrais, leite desnatado, comida para bebê, frutas e verduras, além de mais apoio para mulheres em fase de amamentação e seus bebês.

“Este programa de nutrição melhorado fornecerá a mulheres de baixa renda e seus filhos por todo o nosso Estado acesso a alimentos nutritivos e a habilidade de tomar decisões inteligentes que as manterão fortes e saudáveis”, disse o Governador Deval Patrick.

“Esta mudança fomenta o papel de saúde pública que tem a ver com a prevenção e a nutrição. Foi comprovado que a participação no programa WIC reduz os custos nacionais ao sistema de saúde”, disse a Secretária Bigby. “Somente em Massachusetts, cada dólar investido em WIC pode poupar um máximo de 3 dólares em custos de Medicaid”.

Desde 1974 o *Special Supplemental Nutrition Program for Women, Infants and Children* (programa federal especial de nutrição suplementar para mulheres, bebês e crianças) tem ajudado na luta contra a fome infantil, baixo peso no ato de nascimento, subnutrição e anemia por deficiência de ferro, de modo que os participantes do programa WIC tenham melhores resultados de saúde. No entanto, os alimentos oferecidos no programa não sofreram nenhuma mudança significativa desde o início do programa, em 1974, apesar das novas recomendações alimentares que pedem por um consumo mais baixo de gordura, mais alto teor de fibra, menos calorias, menos bebidas açucaradas e mais frutas e verduras.

“Quase um terço das nossas crianças têm excesso de peso ou são obesas, com índices mais elevados entre os negros e hispânicos”, disse o Comissário do DPH, John Auerbach. “O programa WIC tem uma longa história de sucesso e é um local ideal para iniciar as atividades de educação de saúde. Essa mudança chega no momento em que a obesidade infantil é um dos maiores desafios de saúde pública.”

## Novos alimentos do WIC, página 2 de 2

Os novos alimentos disponíveis através de WIC são cereais integrais, pão integral, feijão seco ou enlatado, arroz integral, tortillas, tofu, alimentos engarrafados para bebês e cheques com valor em dinheiro vivo para a compra de frutas e hortaliças. Entre outras mudanças, encontram-se:

- **Leite semi-desnatado ou desnatado.** Todas as mulheres e as crianças até os dois anos de idade têm a opção de escolher entre leite desnatado (*skim milk*, em inglês) e leite semi-desnatado (*1 percent*). O leite normal só estará disponível para crianças entre os 12 e 24 meses de idade. Essas mudanças representam o empenho do WIC com a prevenção da obesidade e dão uma mensagem consistente de alimentação saudável.
- **Frutas e verduras.** Os participantes poderão comprar frutas e hortaliças frescas, congeladas ou enlatadas. O mesmo estará disponível em breve para bebês.
- **Ajuste na quantidade de suco/sumo.** A quantidade de suco fornecido a mulheres e crianças será ajustada segundo a quantidade recomendada de não mais de quatro onças diárias. Eliminouse o suco para bebês. O consumo excessivo de suco tem uma forte relação com o excesso de peso e a obesidade.

De forma geral, os novos alimentos oferecidos pelo WIC têm menos gordura e mais fibra, e algumas substituições estarão disponíveis para satisfazer certas preferências culturais, com mais opções no futuro. Essas mudanças ajudarão as famílias a satisfazer as recomendações alimentares propostas pelo Departamento Federal de Saúde e Serviços Humanos; os objetivos do Healthy People 2010, do Centro de Controle e Prevenção de Doenças; e seguirá as recomendações para bebês da Academia Americana de Pediatria.

WIC continuará a promover práticas de amamentação apropriada e a longo prazo. Esse novo conjunto de alimentos do WIC oferece novos incentivos para as mães amamentado e seus filhos, uma vez que a comunidade médica reconhece que o leite materno é a melhor forma de nutrição para os bebês.

“Cerca de 40% de todos os bebês nascidos em Massachusetts utilizarão os serviços do WIC em algum momento da sua infância”, disse a Diretora do WIC, Judy Hause. “O programa WIC de Massachusetts é um líder nacional em inovações de nutrição. Estamos confiantes que os 217.811 participantes anuais do WIC receberão melhores serviços com os novos e variados alimentos que esse programa está oferecendo, que são saudáveis, mais adequados do ponto de vista cultural e apropriados para as famílias”.

*WIC é um programa de nutrição do Departamento de Saúde Pública de Massachusetts que fornece nutrição e educação de saúde, alimentos nutritivos gratuitos e acesso a cuidados médicos para mulheres grávidas de renda moderada ou baixa, seus bebês e crianças até os cinco anos de idade. Para mais informação sobre o WIC, visite [www.mass.gov/wic](http://www.mass.gov/wic)*